



www.nutra-be.it | info@nutra-be.it | +39 3488125787



NUTRA MAGGY

NUTRA MAGGY è un integratore alimentare a base di Magnesio e Vitamina B6.

Flacone in vetro da 60 compresse che possono essere spezzate in 2 parti per migliorarne la deglutizione.

2 cpr = 250 mg di Magnesio (Bisglicinato+Glicerofosfato+Malato) + 1 mg di Vitamina B6

NUTRA MAGGY è un integratore alimentare a base di Magnesio bisglicinato, magnesio glicerofosfato, magnesio malato e vitamina B6.

Il Magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, al normale funzionamento del sistema nervoso, alla normale funzione muscolare, all'equilibrio elettrolitico.

L'associazione con la vitamina B6 facilita l'assorbimento a livello gastrico di questo minerale, riducendone lo scarto e garantendone l'apporto nei vari distretti del nostro organismo. La vitamina B6, inoltre, rafforza il sistema immunitario e coopera proprio col magnesio nel migliorare le prestazioni del nostro cervello, agendo sul sistema nervoso centrale.

Per cosa è utile?

- Equilibrio elettrolitico.
- Regolazione pressione sanguigna.
- Sindrome delle gambe stanche.
- Sindrome premestruale.
- Sviluppo strutturale delle ossa in associazione con il Calcio.
- Riduzione stanchezza ed irritabilità.
- Rilassamento muscolare.

- Riduzione sintomi correlati allo stress.

Una carenza di magnesio può determinare:

- Irritabilità, nervosismo, tensione, irrequietezza, palpitazioni.
- Ansia, apprensione.
- Apatia generale, stanchezza mentale e fisica.
- Disturbi del sonno.
- Crampi e contrazioni muscolari.
- Riduzione livelli di Calcio e potassio nel sangue
- Sintomi della menopausa.

Il Magnesio è uno degli elementi più importanti per il buon funzionamento dell'organismo umano, è infatti coinvolto in più di 300 processi cellulari.

Nonostante questo suo ruolo cruciale, si stima che 7 persone su 10 siano in carenza di Magnesio. Infatti, non sempre gli stili di vita e la dieta occidentale consentono di raggiungere il fabbisogno quotidiano di magnesio.